

Bonnie aus der Guaigroup berichtet:

Hallo Amy, du hast getan, was ich vor 10 Jahren gemacht habe. Ich habe mit zu wenig angefangen, mit nur 2 Langzeit Mucinex pro Tag und ich habe mich auch versehentlich blockiert, wusste aber nicht, dass ich blockiert bin.

Nach dem Weglassen der Progesteron-Creme, die mich blockierte, wechselte ich zu 300 mg 2x pro Tag Marina del Ray-Guai und der einzige Unterschied war der Druck in meinen Händen, Armen und Beinen.

Nach ungefähr zwei Wochen (ich wartete darauf, dass ich mich viel schlechter fühlen würde), erhöhte ich auf 1200 mg Marina Del Ray-Guai und wurde erschlagen.

Da ich nicht erkannte, dass der Druck, den ich fühlte, tatsächlich mein Körper war, der sich bei 300 mg X 2 schon reinigte, blieb ich bei 1200 MDR-Guai und litt schrecklich. Tatsächlich war dieser zusätzliche Druck, den ich noch nie zuvor gespürt hatte, das Zeichen dafür, dass ich meine richtige Dosis bei 300 mg X 2 gefunden hatte. Hast du sowas schon mal erlebt??? Uff

Da war ich also und wurde bei 1200 MDR erschlagen und ich dachte, so sollte ich mich fühlen. Ich lebte 4 Jahre lang auf Hydrocodon, bis mir klar wurde, dass ich wahrscheinlich auf der falschen Dosis war.

Es stellte sich schließlich heraus, dass ich ein Niedrigdosierer bin und niemals die 1200 pro Tag hätte einnehmen sollen.

Als ich das merkte, waren die meisten meiner Symptome bereits weg, ich wusste das aber nicht, weil ich am Hydrocodon festhielt und mein Körper die Medikamente forderte, indem er mir Schmerzen verursachte.

Ich bin an diesem Punkt zu St. Amand geflogen und er hat diese Schlussfolgerung bestätigt. Ich hatte immer noch ein paar Knoten, aber die meisten meiner Symptome waren verschwunden. Und glaub mir, meine Liste der Symptome war wirklich lang.

Jetzt, mit 73, habe ich eine Spinalstenose, OA, Osteoporose, und kann immer noch keinen BH tragen was auch ein Symptom für etwas anderes sein könnte, weil alle meine anderen Symptome vor Jahren verschwunden sind. Ich habe gestern zwei Gemälde in einem Studio 5 Stunden lang stehend gemalt. Am Tag zuvor habe ich einen Aquarellkurs gegeben und dann abends an einer großen Party in einer Galerie teilgenommen. Heute habe ich ein 30 x 40 Gemälde fertig gemacht und bereitete alles in meinem Haus für die morgige 75. Geburtstagfeier meines Mannes vor. Ich deckte den Tisch, machte einen gefrorenen Schokoladen-Käsekuchen und ca. 155 Pfund hausgemachten Kartoffelsalat :)

Nach vielen Stunden Arbeit werde ich müde, ruhe mich für eine Stunde aus und dann renne ich wieder los, aber das ist absolut ok für mein Alter. Ich zögere nie, abends auszugehen und ich bin normalerweise eine der letzten, die die Party verlassen. Zwei meiner schwerwiegendsten Symptome waren ständige Kopfschmerzen und Gehirnnebel. Jetzt gebe ich Privatstunden, wie man Apple-Produkte benutzt ... (Mac, iPhone, usw.) liebe meine Schüler, die Klassen sind der coolste Teil meines Tages, und ja, ich verdiene Geld damit.

All dies soll euch die Ermutigung geben, die richtige Dosis zu finden, selbst wenn es bedeutet, 2 Wochen lang kein Guai zu nehmen und dann mit 300 mg MDR-Kapseln neu zu starten. Denkt daran, ihr solltet euch TOLERIERBAR SCHLECHTER und nicht FÜRCHTERLICH SCHLECHT fühlen. Es gibt einen

großen Unterschied zwischen den beiden Gefühlen. Glaubt es jemandem, der es durchgemacht hat.

Bonnie J. 73 Jahre alt, 10 Jahre bei der Therapie, **900 mg MDR Guai**, Ambien wenn ich nicht schlafen kann, Tylenol wenn mein Rücken wirklich schmerzt, Magnesium, Calcium und Omega 3 gegen meine Spinal Stenosis.

Quelle: <http://community.lsoft.com/SCRIPTS/WA-LSOFTDONATIONS.EXE?RESET-COOKIE&X=647BF6182AA5723F11>